

# ÅRSMØTE 2012



## **Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn**

Årsmøte 27. februar 2012

# *Eidsvold Turnforening*

## *Gymnastikk og Turn*

### **Dagsorden:**

1. **Åpning**
  - a. **Velkommen**
  - b. **Konstituering**
2. **Beretning 2012**
3. **Regnskap 2012**
4. **Budsjett 2013**
5. **Honorar til styremedlemmer**
6. **Lovendringer**
7. **Valg**
  - a. **Styret**
  - b. **Valgkomite**
  - c. **Representanter til**
    - i. **Eidsvoll Idrettsråd**
    - ii. **Oslo og Akershus gymnastikk og turn kretsting**
    - iii. **Norges kvinnelige gymnastikkveteraners ting**
8. **Avslutning**

## **2. Styrets årsberetning 2012**

### **Styrets sammensetning 2012**

Styret har bestått av:

- Laila Myhrer (Leder)
- Sven Kåre Bunæs (Nestleder februar-april)
- Jan Marius Evang (Sekretær)
- Sølwi Kraus (Kasserer)
- Frida Forberg
- Knut Fosshaug (Materialforvalter)
- John Kenneth Odland (Vara)
- Bjørn Sagen (Vara)

Ungdomsrepresentanter: Lenita Lønntjern og Lars Birger Dahlen

Økonomikomite: Stian Ørbæk, Tina Limbodal, John Kenneth Odland, Bente Karen Næstby og Linda Brovold

Revisorer: Lars Anders Aas og Asbjørg Ruud Vandli

Leder for valgkomite: Stine Stenersen

Veterankontakt: Karin Michaelsen

Trenerkontakt: Laila Myhrer

Utdanningskontakt: Laila Myhrer

### **Årsmøte**

Det ble avholdt ordinært årsmøte den 27. februar 2012 på Myhrer Stadion.

### **Styret**

Styret har hatt et godt samarbeid i 2012.

Leder har vært Laila Myhrer. Nestleder Sven Kåre Bunæs trakk seg fra sitt verv i april.

Det er avholdt 9 styremøter i 2012.

Representanter fra økonomikomiteen har deltatt på styremøtene etter behov.

Det er avholdt 4 trenermøter i 2012.

Det har vært avholdt arbeidsmøte i forbindelse med forberedelse til årsmøtet. Basert på forrige års oppslutning på foreldremøte valgte vi å ikke avholde dette i 2012.

### **Kurs**

Trym Thorsen Frøshaug, Susann Aaby Lien, Veronica Syversen og Marthe Lise Kristoffersen har fullført hjelpetrenerkurs. Sølwi Kraus har gått instruktørkurs i Zumba Fitness.

### **Representasjon**

Laila Myhrer og Sølwi Kraus deltok på Norges Turnforbunds Ting på Hamar.

Laila Myhrer og Bjørn Amund Sagen var delegater til årsmøte i idrettsrådet.

Laila Myhrer var representant på årsmøte i Eidsvold Turnforening Alliansen.

Laila Myhrer og Karin Michaelsen var representanter på Norges Kvinnelige Gymnastikkveteraners Årsmøte.

Laila Myhrer og Karin Michaelsen var på lagsmøte i Oslo og Akershus krets.

### **Utstyr**

Vi kjøpt inn følgende utstyr:

- Tjukkas
- Erteposer

### **Oppvisninger/stevner/arrangementer**

#### **Kretsturnstevne 9. juni ved Follo Trykk Arena Langhus.**

Ski IL Turn stod som arrangør for årets kretsturnstevne og vi deltok med i alt 59 turnere fra Eidsvold Turn, hvorav 13 veteraner og 46 barn og ungdom.

Vi kjørte i buss og privatbiler. Arrangementet ble holdt innendørs. Arrangementet var delt i to deler, en for unge deltagere og en for voksne. Også i år vant vår oppvisningstropp Gym for Life challenge.

Etter alle oppvisningene ble det delt ut medaljer og lenker til utøvere som har gjennomført 7 stevner eller mer.

10års plakett: Lenita Løntjern, Karoline Nerby og Marte Marie Bredesen.

9års plakett: Inger Helene Blegeberg og Jenny Elisabeth Johansen Ekre.

8års plakett: Lars Briger Dahlen.

Medalje i Gull/m krans: Martine Johansen Ekre, Helen Glømmen Skuland og Marita Løntjern.

Lenke for stevne nr 27: Liv Mauseth

Lenke for stevne nr 21: Else Furuseth.

Til sist fikk alle utøvere under 19 år utdelt stevnemedalje for vel gjennomført stevne.

### **Eurogym 2012**

14- 20 juli 2012 ble det arrangeret Eurogym i Coimbra i Portugal. Det var 10 gymnaster og to ledere som reiste. De dro nedover med fly. Under oppholdet overnattet de på en skole sammen med andre norske deltagere. Skolen lå sentralt i Coimbra. De deltok på to oppvisninger, hvor de fikk gode tilbakemeldinger for sitt morsomme program som klovner. De deltok på workshops som: Seiling, volleyball, klatring, tennis og orientering. De var med på å masjerer i gatene under åpningsermonien og var med på Galla da det var avslutning. Da de hadde fritid så de på mange flotte oppvisninger eller koste seg i sola ved elven. Alle hadde et minnerikt og lærerikt opphold. En meget vellykket tur!

### **Gym for Life Challenge**

Det ble arrangert Gym for Life Challenge for Oslo og Akershus under Kretsturnstevne 09.06.12 i

Ski. Gymastene fra Eidsvoll Turn deltok og fikk en velfortjent 1.plass- andre året på rad!. De ble senere valgt ut for å delta på landsfinalen. De var 1 av 8 som ble tatt ut i liten tropp. Landsfinalen ble holdt på Apalløkka Idrettshall i Oslo den 03.11.12. Det var 10 gymnaster som deltok. Etter en fantastisk innsats kom de på en velfortjent 2.plass. Gymnastene syntes det var veldig gøy å konkurrere og kommer til å delta på Gym for Life i 2013 også.

### **Penger fra Hafslund**

Else Stenersen søkte sin arbeidsgiver- Hafslund om draktstøtte. Hafslund støttet Oppvisningstroppen med kr 10.000 ,- som skulle brukes til både Eurogym og Gym for Life.

### **Fevikleir**

Grunnet ombygging av skolen på Fevik ble årets leir lagt til Froland. Et nytt idrettsanlegg med flotte turnhaller og et fint svømmebasseng som vi også benyttet. En flott uke med masse trening, to lange økter pr. dag.

Dessuten grilling og leker på stranden, diskotek om kvelden og stor oppvisning der deltakerene viste frem det de hadde lært disse dagene. Til slutt premieutdeling for Idrettens Grunnstige, ryddigste rom, fineste utkledning og for beste orienteringslag på stranden m.m.

Deltagere fra Eidsvoll Turnforening var Laila Myhrer, Marte Lise Kristoffersen, Susann Aabye Lien, Emilie Svendsen, Oda Kristine Fossheim Sagstuen, Marita Løntjern, Aurora Kraus, Idun Kraus, Kristine Foseid Pedersen, Aurora Jahren, Robin Opsahl Dombu.

### **Juleavslutning**

Juleavslutningen 5.desember 2012 var organisert som en dugnad av partiet 13-19år som organiserte kiosk og loddsalg med masse flotte premier. Nytt i år var zumbaoppvisning der oppvisningstroppen bistod instruktør Sølwi Kraus.

Vi fikk se flotte oppvisninger men antall tilskuere var noe lavere enn tidligere år. Til slutt kom julenissen med godteposer til alle barna.

### **Treningsaktiviteter**

Vi har følgende tilbud til våre medlemmer:

Foreldre og barn 3-5 år, jenter og gutter 6-8 år, 9-12 år, 13-19 år. Disse trener i Eidsvollhallen på onsdager med treningstider fra 1700 til 2030. Det er god oppslutning på alle partiene.

Trenere i vårsemesteret har vært Ivar Opsahl, Inger Helene Blegeberg, Martine Ekre, Lars Birger Dahlen, Lenita Løntjern, Karoline Nerby, Marthe Marie Bredesen, Stine Stenersen og Anita Lindseth Ørbek.

Trenere i høstsemesteret har vært Ivar Opsahl, Frida Forberg, Lars Birger Dahlen, Lenita Løntjern, Karoline Nerby og Stine Stenersen.

Ungdomstroppen har vært trent av Stine Stenersen. Lars Birger Dahlen har vært trener for rekruttroppen. Damer fra 20 år og stevnetrening trenes av Laila Myhrer på Vilberg skole onsdager.

Dametrimmen har hatt ca 20 deltagere hvert semester.

I 2012 var totalt deltakerantall på alle partier og semestre 374 utøvere fordelt på barn og voksne. I henhold til målsetningene fra turnforbundet vedtatt økning på ca 2 % hvert år.

#### Medlemsutvikling

	Jenter	Gutter	Total 2012	Total 2011	Total 2010
0-5 år	75	29	104	74	49
6-12 år	150	28	178	166	146
13-19 år	47	5	52	34	40
20-25 år	0	0	0	0	1
26+	40	0	40	46	44
	312	62	374	320	280

#### Dugnader

1. Vi har vært vakter på Brukt- og antikkmesse i LETO-hallen to ganger.
2. Vi har hatt vareopptelling på ICA to ganger.
3. Juletreffesten har vært arrangert som dugnad.

Eidsvoll, 25. februar 2012

Laila Myhrer ----- Sølwi Kraus -----

Frida Forberg ----- Knut Fosshaug -----

Jan Marius Evang -----

## Til årsberetningen for treningsåret 2012

### Fra Veterankontakten

Vi har i 2012 , 14 damer som er registrert med veteranstatus i Norges Kvinnelige Gymnastikkveteraner og i Oslo og Akershus Kvinnelige Gymnastikkveteraner; Laila Myhrer, Liv Mauseth, Målfrid Trøen, Aase Habberstad, Marit Myrvold, Tordis Pedersen, Else Furuseth, Annelise Røyrvik, Britt Aas, Tonny Skjærli, Anne Marie Fjeldheim, Gerd Fjellum, Line Larsen og Karin Michaelsen.

Lillian Bjørnsen og Inger Engen har valgt å trekke seg ut etter mange år med aktiv deltagelse og medlemskap. Line Larsen er nytt medlem. Velkommen.

Vi trener på Vilberg barneskole hver onsdag fra 18.00 til 19.00 med Laila Myhrer som trener. Aldersfordeling fra 47 til 86 år. I vårsemesteret trente vi til kretsturnstevnet og golden age. I høstsemesteret trente vi til golden age og fra oktober har vi startet trening med nytt program til kretsturnstevnet 2013 i Asker og Landsturnstevnet 2013 på Hamar

Veteranene har deltatt på følgende aktiviteter i året som har gått:

Kretsturnstevnet 9. juni 2012 på Ski i Follo Trykk Arena, deltok 13 veteraner. Vi hadde oppvisning sammen med veteraner fra Oslo og Akershus Kvinnelige Gymnastikkveteraner, totalt 64 deltakere. Oppvisningen ble bra gjennomført.

Vi har deltatt på to fellestreninger på Ekeberg.

Golden Age festival, 3. internasjonale stevne for de over 50 år i Montecatini i Italia. Festivalen varte fra 30 sept til 6 oktober med 2 500 deltagere fra 19 land. Vi var 8 deltakere som deltok på Norges Kvinnelige Veteraners tropp som totalt var 90 stykker. Vi hadde 2 oppvisninger, dessverre ble det fra arrangøren surr med vår musikk og vi fikk kortere oppvisning enn planlagt. I tillegg til oppvisninger deltok vi på 4 workshops. Stavgang, Pilates, Zeromax og Zumba.

Hyggekveld for medlemmer i Oslo og Akershus Kvinnelige gymnastikkveteraner ble avholdt i regi av veteranene i Eidsvold Turnforening, gymn og turn. Vi var i alt ca 50 damer på klubbhuset på Myhrer. Else Furuseth hadde ansvaret for å lage god høstsuppe med tilbehør, alle våre veteraner hadde bakt kaker til kaffen og deltok i servering og rydding. Vegard Storbråten Øye underholdt med trekkspill og fortellinger. Vi har fått tilbakemeldinger på at det var en hyggelig kveld. Dette arrangementet gir oss ingen inntekter, men skulle det bli underskudd, dekker Oslo og Akershus Kvinnelige Gymnastikkveteraner dette.

Vaffelsteking til juleoppvisningen var 3 av våre damers ansvar. Det var ikke mange vafles til overs av 30 liter røre.

Tillitsverv:

Karin Michaelsen er sekretær i Oslo og Akershus Kvinnelige Gymnastikkveteraner

Karin Michaelsen er valgt til revisor i ETF Alliansen

Forslag til representasjon.

Forslag om representasjon på Norges Kvinnelige Gymnastikkveteraners ting, Hamar 25. juni 2013. Arrangeres dagen før Landsturnstevnet Hamar, åpner. Vi kan delta med 2 representanter.

Laila Myhrer  
Karin Michaelsen

Med hilsen  
Karin Michaelsen  
Veterankontakt



### 3. Regnskap 2012

#### INNTEKTER

Treningsavgifter	- 120300,00
Dugnader	- 25860,00
NIF LAM	- 9635,00
Grasrotandel	- 20552,05
MVA kompensasjon	-10009,00
Andre inntekter	-4501,74
Salg drakter	-7030,00
<b>SUM</b>	<b>- 197887,79</b>

#### UTGIFTER

Forsikringer	7985,00
Materiell/Utstyr	17535,50
Reise/kurs	33418,75
Honorarer	70745,62
Gebyrer/postboksleie	1090,00
Annonser	3118,50
Årsmøte	509,63
Kontingent	7110,00
Andre utgifter	32385,16
<b>SUM</b>	<b>173898,16</b>

Saldo bank pr. 31.12 23989,63

#### 4. Budsjettforslag 2013

##### INNTEKTER

Treningsavgift	130.000
Dugnader	30.000
Offentlig støtte	32.000
Grasrotandel	15.000
Salg av turndrakter	10.000
	<b>217.000</b>

##### UTGIFTER

Materiell og utstyr	15.000
Kurs og reiseutgifter	40.000
Trenerlønn	100.000
Kretsting	8.000
Forsikringer/lisenser	20.000
Kretskontingent	13.000
Samlinger og treningsleire	6.000
Innkjøp drakter	5.000
Annonser	3.000
Drift nettsider	2.000
Diverse	5.000
	<b>217.000</b>

## **6. Lovendringer**

NIF har utarbeidet nye lovmaler for idrettslag. Styret har tilpasset våre lover til de nye malene og presenterer dette som forslag til nye lover for Eidsvold Turnforening gymnastikk og Turn. Endringene er stort sett kosmetiske samt små endringer i reaksjoner overfor medlemmer som ikke overholder lovene.

## **7. Valg**

### **Forslag fra valgkomiteen**

#### **a. Styret**

- i. Leder: Laila Myhrer (velges for 2 år)**
- ii. Nestleder: Frida Forberg (velges for 2 år)**
- iii. Styremedlem, kasserer: Sølwi Kraus (Ikke til valg)**
- iv. Styremedlem, sekretær: Jan Marius Evang (Ikke til valg)**
- v. Styremedlem: Bjørn Sagen (velges for 2 år)**
- vi. Styremedlem:**
- vii. Varamedlem: Knut Fosshaug (velges for 1 år)**
- viii. Varamedlem: Lars Birger Dahlen (velges for 1 år)**

#### **b. Valgkomite**

#### **c. Representanter til**

- i. Eidsvoll Idrettsråd**
- ii. Oslo og Akershus gymnastikk og turn kretsting**
- iii. Norges kvinnelige gymnastikkveteraners ting**

## **FORSLAG til årsmøtet 25. februar 2013**

**Lov for Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn, stiftet 29.04.1910**

**Siste endring 25.02 2013.**

**Godkjent av Akershus idrettskrets den 21.04.2009.**

### **§ 1 Formål**

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turns formål er i størst mulig utstrekning å legge forholdene til rette for at barn, ungdom og voksne skal kunne utøve gymnastikk og turn. Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn skal dyktiggjøre utøverne på forskjellige alderstrinn og nivå til å bli så gode utøvere for klubben som mulig. Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn skal ha utdannede ledere, trenere og funksjonærer i tilstrekkelig antall.

Arbeidet i Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turns formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

### **§ 2 Organisasjon**

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn er medlem av NIF gjennom Akershus idrettskrets, Oslo og Akershus Gymnastikk og Turnkrets og Norges Gymnastikk og Turnforbund.

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn organiseres av allianse-idrettslaget Eidsvold Turnforening og plikter å overholde dette lagets lover og bestemmelser. Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn må ikke foreta seg noe som er til skade for allianse-idrettslaget Eidsvold Turnforenings navn og rykte.

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn hører hjemme i Eidsvoll kommune, og er medlem av Eidsvoll kommunes idrettsråd.

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn er medlem i Norges Gymnastikk og Turnforbund.

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn er selveiende og frittstående med utelukkende

personlige medlemmer.

Reglene i NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs lov gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov. <---

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turns farger er blått og hvitt, med blått som hovedfarge. Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn er registrert i Brønnøysundregistrene som idrettslag og har organisasjonsnummer 984 336 942.

## **§ 2B Idrettslagsallianse**

Idrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med Eidsvold Turnforening allianseidrettslag. Lagets formål er å drive idrett organisert i NIF.

Idrettslaget kan ikke drive mer enn en særiddrett.

Idrettslaget plikter å benytte samme navn og logo som allianseidrettslaget, i tillegg til angivelse av idrettsgren, og er i den forbindelse bundet av allianseidrettslagets lov og vedtak. Medlemmer i idrettslaget blir automatisk medlem av allianseidrettslaget ved innmelding i idrettslaget og plikter å opprettholde medlemskap i allianseidrettslaget.

Idrettslaget har ikke adgang til å tre ut av idrettslagsalliansen, eller vedta sammenslutning med idrettslag utenfor idrettslagsalliansen.

Opplysning av idrettslagsalliansen med påfølgende sammenslutning av allianseidrettslaget og idrettslag(ene) til ett ordinært idrettslag, krever vedtak med 2/3 flertall på berørte årsmøter. Sammenslutning av allianseidrettslaget med ett eller flere idrettslag uten oppløsning av idrettslagsalliansen krever vedtak med 2/3 flertall på berørte årsmøter. Idrettslag i en idrettslagsallianse har ikke adgang til å tre ut av idrettslagsalliansen.

## **§ 3 Medlemmer**

Alle som aksepterer Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turns og overordnede idrettsmyndigheters lover og bestemmelser kan bli tatt opp som medlem.

Alle medlemmer blir automatisk medlem av allianse-idrettslaget Eidsvold Turnforening og plikter å overholde NIFs, dets organisasjonsledds, samt idrettslagets lover og bestemmelser.

Medlemskap kan nektes i særlige tilfeller. Idrettslagets avgjørelse kan påklages til idrettskretsen. Klagefristen er tre uker etter at vedtaket er mottatt. Idrettskretsens avgjørelse kan påklages til idrettstyret innen tre uker etter at rekomandert melding er mottatt. <---

En søker kan ikke tas opp som medlem uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd i NIF er gjort opp.

Medlemskap i laget er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt.

Medlemmet plikter å overholde NIFs tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.

Utmelding skal skje skriftlig og får virkning fra den er mottatt.

Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste. Medlem som har tapt sitt medlemskap kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

Medlemmer som har utført betydelige tjenester for Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn kan foreslås som æresmedlemmer av styret i Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn eller av enkelt medlemmer. Begrunnet forslag på kandidater sendes alliansestyret i Eidsvold Turnforening senest 4 uker før årsmøtet i alliansen.

Medlemskap deles i barn og voksne. Barn betaler medlemskap fra det året de fyller 7 år. Medlemskap for voksne gjelder fra det året medlemmet fyller 19 år. Voksne medlemmer i et familiemedlemskap må være gift eller samboere. I et familiemedlemskap er alle medlemmene navngitte, personlige medlemmer.

Eidsvold Turnforening alliansen plikter å føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret. <--

#### **§ 4 Medlemskontingent og avgifter**

Medlemskontingenten fastsettes av Eidsvold Turnforening alliansens årsmøte og betales forskuddsvis.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud.

Alliansestyret i Eidsvold Turnforening kan sette ned eller frafalle kontingent ved sykdom, arbeidsløshet, militærtjeneste eller andre vesentlige grunner.

#### **§ 5 Stemmerett og valgbarhet**

For å ha stemmerett må man være fylt 15 år, og hatt gyldig medlemskap i minst 1 måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. NIFs lov § 2-5. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt,

jf. NIFs lov § 2-9.

En arbeidstaker i et idrettslag har ikke stemmerett på idrettslagets ordinære eller ekstraordinære årsmøte. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget.

En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: Medlem av styre, valgkomite, kontrollkomite, lovutvalg, revisor.

En person kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.

Engasjert revisor har talerett på ordinært og ekstraordinært årsmøte i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på ordinært og ekstraordinært årsmøte i idrettslaget.

Med forslagsrett menes retten for medlem til å fremme forslag til idrettslagets årsmøte og til å fremme forslag under årsmøtet.

Medlemmer som skylder kontingent har ikke stemmerett, er ikke valgbar og kan ikke være representant til ting eller møte i overordnet organisasjonsledd.

## **§ 5B Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker**

En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til verv i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. En arbeidstaker i et allianseidrettslag eller lag organisert av allianseidrettslaget er ikke valgbar til verv i allianseidrettslaget eller lag organisert av samme allianseidrettslag. Tillitsvalgt som får ansettelse i idrettslaget plikter å fratruke tillitsvervet og gjeninntre når ansettelsesforholdet opphører.

En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller møte i overordnet organisasjonsledd.

Første og andre ledd gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget.

Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på person som har oppdragsavtale som i omfang kan sammenlignes med et ansettelsesforhold i idrettslaget.

Denne bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ett eller flere medlemmer blant de ansatte til idrettslagets styre.

Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon.



Idrettsstyret kan gi forskrift om nærmere vilkår for dispensasjon.

### **§ 5C Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget**

En person som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget er ikke valgbar til verv innen idrettslaget eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt i eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person med økonomiske interesse i driften av idrettslaget. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratruke tillitsvervet, og gjeninntre når forholdet opphører.

Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller møte i overordnede organisasjonsledd.

Idrettskretsen kan når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon.

Idrettsstyret kan gi forskrift om nærmere vilkår for dispensasjon.

### **§ 6 Tillitsvalgtes godtgjørelse**

Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste, som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjøring for sitt arbeid. Utgifter til tapt arbeidsfortjeneste og til godtgjøring skal fremgå av budsjett og regnskap. Styrehonorar skal fremkomme av årsberetningen.

### **§ 7 Kjønnfordeling**

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg mv. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn.

Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styre, råd og utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styre, råd og utvalg mv. som består av 2 eller 3 medlemmer skal begge kjønn være representert. Varamedlemmer teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

Idrettskretsen kan når det foreligger særlige forhold gjøre unntak fra denne bestemmelsen.

Idrettstyret kan gi forskrift om nærmere vilkår for dispensasjon og konsekvens av manglende oppfyllelse av bestemmelsen.

## § 8 Inhabilitet

Tillitsvalgte, oppnevnte representanter og ansatte er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:

- a) når vedkommende selv er part i saken
- b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i oppstigende eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken
- c) når vedkommende er gift med eller er forlovet eller samboer med en part
- d) når vedkommende er leder for eller har ledende stilling i eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken

Likeså er tillitsvalgte, oppnevnte representanter og ansatte inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet, blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av noen part.

Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og at idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende bør vike sete.

Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.

Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.

I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget. <--

## § 8b Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling eller ved fjernmøte. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.

Det skal føres protokoll fra styremøter.

### **III. ØKONOMI <--**

#### **§ 9 Regnskap, revisjon, budsjett mv.**

Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig.

Idrettslag med en årlig omsetning på under kr 5 millioner skal følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser. Øvrige idrettslag skal følge regnskapsbestemmelsene i regnskapsloven og revisjonsbestemmelsene i revisorloven, og skal engasjere revisor og velge kontrollkomité. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.

Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer. <--

På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger, skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene, og skal følge oppsettet i Norsk Standard kontoplan.

Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

Disposisjoner av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse og virksomhet, herunder låneopptak, skal vedtas av årsmøtet. Årsmøtet bør vedta et særskilt fullmaktsreglement knyttet til slike disposisjoner.

## **§ 10 Årsmøtet**

Idrettslagets øverste organ er årsmøtet som holdes hvert år innen utgangen av februar måned.

Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkalling kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på internett eller på annen forsvarlig måte. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag må være gjort tilgjengelig for medlemmene senest en uke før årsmøtet.

Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

Alle medlemmer i Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.

Lovlig innkalt årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall medlemmer som minst tilsvarer antallet styremedlemmer. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav om minimumsdeltakelse.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på utsendt/kunngjort sakliste. Andre saker kan behandles når 2/3 av de stemmeberettigede på årsmøtet vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

## **§ 11 Ledelse av årsmøtet**

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Dirigenten(e) behøver ikke å være medlem av Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn.

## **§ 12 Årsmøtets oppgaver**

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.

2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), sekretær(er) samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
  - a) Leder og nestleder
  - b) 4 (fire) styremedlemmer (velges for 2 (to) år av gangen)
  - c) 2 (to) varamedlemmer (velges for 1 (ett) år av gangen)
  - d) 2 revisorer (velges for 2 (to) år)
  - e) Representanter til ting og møter i de organisasjoner Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn er tilsluttet.
  - f) Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

### **§ 13 Stemmegivning på årsmøtet**

Med mindre annet er lovfestet skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det.

Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og ingen ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

For å være gyldig må valg være gjennomført i henhold til NIFs lov §§ 2-4 og 2-5.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle, for å anses valgt, ha mer enn

halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.

## **§ 14 Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget**

Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:

- a) Vedtak på årsmøte i idrettslaget.
- b) Vedtak i styret i idrettslaget.
- c) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.
- d) Krav etter vedtak i overordna organisasjonsledd: NIF eller idrettskrets.

Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkalling kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på internett eller på annen forsvarlig måte.

Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet styremedlemmer iht. idrettslagets lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.

Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av årsmøtet. Sakliste og nødvendige saksdokumenter skal følge innkallingen.

## **§ 15 Idrettslagets styre**

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøte/ting eller av overordnet organisasjonsledd. Styret skal videre på se at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
3. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.

4. Representere idrettslaget utad.
5. Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.

Styret skal holde møte når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende.

## **§ 16 Grupper/avdelinger/komiteer**

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn skal ha valgkomité som velges på fritt grunnlag på årsmøtet i idrettslaget, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.

Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn kan organiseres med grupper og/eller avdelinger. Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turns årsmøte bestemmer opprettelse av grupper/avdelinger, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turns organisasjonsplan.

For grupper/avdelingers økonomiske forpliktelser hefter hele laget, og grupper/avdelinger kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten styrets godkjenning.

## **V. ØVRIGE BESTEMMELSER**

### **§ 17 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

### **§ 18 Lovendring**

Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

Lovendringer må godkjennes av Idrettsstyret, og trer ikke i kraft før de er godkjent.

Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset

til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.

Endringer i §§ 17 og 18 kan ikke vedtas av idrettslaget selv.

## **§ 19 Oppløsning**

Oppløsning av idrettslaget kan bare behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutning med andre lag anses ikke som oppløsning av laget.

Vedtaket om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 17.

Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte til behandling av saken.

Ved konkurs anses organisasjonsleddet som oppløst og mister således sitt medlemskap i NIF. Ved konkurs gjelder reglene i konkursloven og dekningsloven.

Eidsvoll 25. februar 2013